



**Меню на 09.04.2024 года  
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ	60	0,48	0,06	1,02	6,54
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	13,20	13,87	9,12	214,11
РИС ОТВАРНОЙ.	150	4,01	6,18	41,58	237,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	<b>96,26</b>	<b>22,31</b>	<b>20,60</b>	<b>91,44</b>	<b>640,32</b>
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ.	60	0,55	6,06	1,45	62,54
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	200/5	1,61	5,21	9,04	89,47
РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100Г.	100	10,48	5,96	4,54	113,73
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
		<b>20,97</b>	<b>23,89</b>	<b>86,57</b>	<b>645,19</b>
<b>Итого по меню:</b>		<b>43,28</b>	<b>44,49</b>	<b>178,01</b>	<b>1285,51</b>

Зав. производством

/Козофат А.А./

