

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

И.о. директора МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА ПРИБОРИТ" г. ПЕРМИ /Никонова Н.Е./



2024 года

(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 11.04.2024 года  
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК.</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ .	200	18,68	24,89	4,80	317,91
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
МАННИК	50	2,88	3,37	16,55	107,99
	<b>107,93</b>	<b>29,36</b>	<b>30,16</b>	<b>70,23</b>	<b>669,72</b>
<b>ОБЕД.</b>					
САЛАТ "ВЕСНА"	100	9,00	12,26	12,36	195,75
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/5	15,12	10,75	3,65	171,79
КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ)100Г	100	13,30	4,32	6,58	118,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,88	7,15	26,05	184,04
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32
	<b>107,93</b>	<b>46,24</b>	<b>35,33</b>	<b>95,34</b>	<b>884,21</b>
	<b>Итого по меню:</b>	<b>75,60</b>	<b>65,49</b>	<b>165,57</b>	<b>1553,93</b>

Зав. производством



/Гаряев Д.А./