

**Меню на 16.04.2024 года
 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
ЗАВТРАК.						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	3,71	2,23	44,95	
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ.	90	16,72	5,10	10,73	155,66	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ .	150	3,23	5,96	21,71	153,37	
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92	
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
	96,26	25,16	15,25	74,17	534,54	
ОБЕД.						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,57	9,98	13,69	174,84	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240	240	33,42	13,68	27,39	366,40	
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, КУРАГИ, ИЗЮМА (С ВИТАМИНОМ	200	1,00	0,17	32,56	135,76	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09	
	96,26	46,73	24,46	102,20	815,87	
		Итого по меню:	71,89	39,71	176,37	1350,41

Зав. производством

/Козофат А.А./