



2024 года
(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 17.04.2024 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
ЗАВТРАК.						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	34,73	14,12	42,57	436,32	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 170.	170	1,36	0,34	12,75	59,50	
	96,26	38,43	14,71	80,28	607,25	
ОБЕД.						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60	0,61	3,69	2,30	44,88	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,87	5,36	14,10	112,11	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90/5	90/5	13,20	13,87	9,12	214,11	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,33	0,21	15,23	64,14	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30	2,28	0,24	14,76	70,32	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус/30г	1,98	0,33	12,30	60,09	
	96,26	23,30	29,73	92,11	729,27	
		Итого по меню:	61,73	44,44	172,39	1336,52

Зав. производством



/Гаряев Д.А./