

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

И.о.директора МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ

ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ

/Никонова Н.Е./

" 22.04.2024 " 2024 года

(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 22.04.2024 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	
ЗАВТРАК.						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90г	90	24,27	20,72	0,74	286,52	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11	
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
	96,26	35,03	26,83	78,51	695,61	
ОБЕД.						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60	1,26	3,78	7,13	67,58	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	1,72	6,14	10,45	103,89	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,47	10,80	14,01	219,07	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ .	150	6,96	8,55	25,11	205,23	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,08	0,08	11,94	48,80	
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	1кус./30г	1,98	0,33	12,30	60,09	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32	
	96,26	30,75	29,92	95,70	774,98	
		Итого по меню:	65,78	56,75	174,21	1470,59

Зав. производством

/Гаряев Д.А./