

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

И.о.директора МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ

ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ

/Никонова Н.Е./

25 " *Апрель* 2024 года

(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 25.04.2024 года
12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ	100	0,80	0,10	1,70	10,90
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,66	15,01	10,13	234,23
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
	107,93	24,89	23,01	101,45	712,38
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100.	100	0,92	10,10	2,42	104,23
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/5	1,99	6,26	11,25	109,29
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100Г.	100	10,48	5,96	4,54	113,73
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(35)	35	2,31	0,39	14,35	70,11
	107,93	23,42	30,33	101,58	772,88
		48,31	53,34	203,03	1485,26

Зав. производством

/Гаряев Д.А./