

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

И.о.директора МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ

ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ

/Никонова Н.Е./



2024 года

(ул. Мильчакова, 22)

Меню на 27.04.2024 года  
7-11 лет

| Наименование блюда                       | Выход                 | Б, г         | Ж, г         | У, г          | К, ккал        |
|--|-----------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК.</b>                          |                       |              |              |               |                |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)           | 100                   | 4,00         | 1,50         | 14,30         | 86,70          |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.                       | 150                   | 14,07        | 18,65        | 3,64          | 238,73         |
| ЧАЙ С САХАРОМ .                          | 200                   |              |              | 9,98          | 39,92          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г                       | 50                    | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117,20         |
| МАННИК                                   | 50                    | 2,88         | 3,37         | 16,55         | 107,99         |
|  | <b>96,26</b>          | <b>24,75</b> | <b>23,92</b> | <b>69,07</b>  | <b>590,54</b>  |
| <b>ОБЕД.</b>                             |                       |              |              |               |                |
| САЛАТ "ВЕСНА".                           | 60                    | 5,40         | 7,35         | 7,41          | 117,45         |
| СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ"                   | 200/5                 | 12,12        | 8,80         | 2,95          | 139,47         |
| КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ) 90Г | 90                    | 11,97        | 3,89         | 5,92          | 106,58         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ .   | 150                   | 3,23         | 5,96         | 21,71         | 153,37         |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.                    | 200                   | 0,68         | 0,28         | 19,64         | 83,80          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ.                             | 1кус/30г              | 1,98         | 0,33         | 12,30         | 60,09          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.                     | 1кус./30г             | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,32          |
|  | <b>96,26</b>          | <b>37,66</b> | <b>26,85</b> | <b>84,69</b>  | <b>731,08</b>  |
|  | <b>Итого по меню:</b> | <b>62,41</b> | <b>50,77</b> | <b>153,76</b> | <b>1321,62</b> |

Зав. производством



/Гаряев Д.А./