

Меню на 03.06.2024 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША "ДРУЖБА" 250.	250	6,77	13,15	36,23	290,38
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20	30/20	9,32	8,26	9,84	150,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		19,19	21,74	80,93	596,16
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ И ОГУРЦОВ 60.	60	0,73	3,65	2,00	43,74
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	200/5	1,46	5,15	7,07	80,47
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90	17,10	17,68	14,36	285,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(150).	150	8,75	6,69	47,01	283,21
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,20	0,08	19,98	81,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		33,92	34,01	126,50	947,74
ПОЛДНИК					
ПРЯНИК 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
СОК	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		6,15	3,00	80,75	374,60
Итого по меню:		59,26	58,75	288,18	1918,50

Зав. производством



/Козофат А.А./