

Меню на 04.06.2024 года
7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал |
|--|--------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК . | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 34,64 | 15,89 | 42,08 | 449,88 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150 . | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 14,97 | 59,88 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | 38,28 | 16,81 | 91,43 | 670,12 |
| ОБЕД . | | | | | |
| ОВОЩИ (КУКУРУЗА) КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ | 60/3 | 0,16 | 2,18 | 0,71 | 23,04 |
| СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ | 240/10 | 2,35 | 7,23 | 17,05 | 142,68 |
| РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90. | 90 | 14,12 | 6,71 | 6,78 | 144,02 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200. | 200 | 4,30 | 7,95 | 28,94 | 204,49 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,67 | 0,03 | 32,97 | 134,82 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ(40) | 40 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 80,12 |
| | | 27,28 | 24,86 | 122,53 | 822,93 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| КЕКС ДЕТСКИЙ | 100 | 4,28 | 14,86 | 39,61 | 309,29 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ). | 200 | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 |
| | | 12,28 | 17,86 | 68,21 | 482,69 |
| Итого по меню: | | 77,84 | 59,53 | 282,17 | 1975,74 |

Зав. производством /Козюфат А.А./

