

Меню на 05.06.2024 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
СЫР ПОРЦИЯМИ(20)	20	5,20	5,40		69,40
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 250.	250	9,86	9,68	46,29	311,73
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		18,18	22,66	81,08	600,87
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1,08	10,20	6,32	121,39
СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250.	250	2,65	4,77	11,94	101,28
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90	90	16,72	5,10	10,73	155,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(150)	150	5,66	5,56	36,55	218,88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		31,95	26,55	120,51	848,73
ПОЛДНИК					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	3,75	4,90	37,20	207,90
КИСЕЛЬ	200	0,02		32,06	128,34
		4,57	5,10	76,76	371,24
Итого по меню:		54,70	54,31	278,35	1820,84

Зав. производством

/Козофат А.А./

