

**Меню на 11.06.2024 года
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (60)	60	0,66	3,10	6,80	57,74
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ (180)	180/30	14,52	10,35	67,10	419,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		19,04	13,86	113,68	655,63
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	1,60	6,10	8,25	94,25
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200.	200	4,17	5,03	19,65	140,51
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 90	90	9,78	12,14	9,76	187,39
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(150)	150	3,05	11,62	14,83	176,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		24,44	35,81	107,46	849,74
Итого по меню:		43,48	49,67	221,14	1505,37

Зав. производством

/Гаряев Д.А./