

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

И.о.директора МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ

ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ

/Никонова Н.Е./

2024 года

(ул. Связистов, 22)



Меню на 11.06.2024 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1,11	5,16	11,34	96,24
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ (180)	180/30	14,52	10,35	67,10	419,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		19,49	15,92	118,22	694,13
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	1,60	6,10	8,25	94,25
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200.	200	4,17	5,03	19,65	140,51
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 90	90	9,78	12,14	9,76	187,39
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(150)	150	3,05	11,62	14,83	176,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		24,44	35,81	107,46	849,74
ПОЛДНИК					
ПРЯНИК 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
КИСЕЛЬ	200	0,02		32,06	128,34
		4,47	2,50	77,31	349,64
Итого по меню:		48,40	54,23	302,99	1893,51

Зав. производством

/Козофат А.А./

