



**Меню на 13.06.2024 года  
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<b>ЗАВТРАК .</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 250	250	9,18	8,26	46,62	297,48
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		13,78	8,86	93,69	509,56
<b>ОБЕД .</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ(60)	60	0,88	6,05	5,31	79,25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	250	5,69	4,31	21,84	148,88
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90.	90	21,05	2,43	0,23	107,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(150).	150	8,75	6,69	47,01	283,21
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,20	0,08	19,98	81,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	3,30	0,55	20,50	100,15
		42,91	20,43	134,55	893,73
<b>Итого по меню:</b>		56,69	29,29	228,24	1403,29

Зав. производством \_\_\_\_\_

/Гаряев Д.А./

