

Меню на 14.06.2024 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 250.	250	8,82	11,68	57,76	371,46
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150.	150	1,12	0,37	15,75	70,87
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		12,98	12,37	108,16	595,97
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	60	0,44	6,05	1,37	61,64
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	250	2,37	6,40	12,15	115,67
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90.	90	13,59	6,41	5,88	135,54
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200.	200	4,30	7,95	28,94	204,49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	25,17	105,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	3,30	0,55	20,50	100,15
		28,84	27,82	118,61	840,07
ПОЛДНИК					
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	3,75	4,90	37,20	207,90
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
СОК	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		5,55	5,30	66,70	336,70
Итого по меню:		47,37	45,49	293,47	1772,74

Зав. производством

/Козофат А.А./

