



**Меню на 17.06.2024 года
7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
СЫР ПОРЦИЯМИ(20)	20	5,20	5,40		69,40
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250.	250	7,18	9,14	43,31	284,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		16,32	22,21	83,23	597,98
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	100	1,07	10,20	5,52	118,17
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ"	240/10	2,01	6,96	12,47	120,60
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ .	90	15,09	3,98	5,57	118,42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,56	36,55	218,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ .	200	0,56	0,02	29,72	121,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		30,07	27,48	125,91	871,25
Итого по меню:		46,39	49,69	209,14	1469,23

Зав. производством

/Гаряев Д.А./

