

"Согласовано"

ООО "Комбинат Детского Питания"

И.о.директора МАОУ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ШКОЛА "ПРИОРИТЕТ" г. ПЕРМИ
Никонова Н.Е./

2024 года

(ул. Связистов, 22)

Меню на 19.06.2024 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	34,64	15,89	42,08	449,88
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150 .	150	0,60	0,60	14,70	66,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		38,28	16,81	91,43	670,12
ОБЕД .					
ОВОЩИ (КУКУРУЗА) КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	60/3	0,16	2,18	0,71	23,04
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	240/10	2,35	7,23	17,05	142,68
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90.	90	14,12	6,71	6,78	144,02
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200.	200	4,30	7,95	28,94	204,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		27,28	24,86	122,53	822,93
ПОЛДНИК					
КЕКС ДЕТСКИЙ	100	4,28	14,86	39,61	309,29
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	200	8,00	3,00	28,60	173,40
		12,28	17,86	68,21	482,69
Итого по меню:		77,84	59,53	282,17	1975,74

Зав. производством

/Козофат А.А./