

Меню на 21.06.2024 года
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША ЯЧНЕВАЯ 250	250	9,60	10,20	48,00	322,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		13,50	10,73	90,36	512,01
ОБЕД .					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	60	1,14	5,34	4,62	71,10
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200.	200	3,83	4,96	11,28	105,08
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ 240.	240	26,45	13,47	43,47	400,88
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		37,78	24,81	120,08	854,70
ПОЛДНИК					
МАННИК 100	100	5,75	6,73	33,10	215,98
СОК	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		6,75	6,93	55,10	309,78
Итого по меню:		58,03	42,47	265,54	1676,49

Зав. производством

/Козофат А.А./